

<b>Montag</b>	Klassik	Milchschnitzelragout (1, 2, 5, 8, 12, 21) mit Oregano (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Paprika, Bio - Mias) und Vollkornreis	kcal: 307 F: 10.3	E: 10.4 KH: 52.1
	Vital	Berliner Kartoffelcremesuppe (12, 21, 22) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren) mit einer Geflügelwiener (21, 22)	kcal: 184 F: 6.6	E: 12.1 KH: 18.2
	Frische-Bar	Obst und Gemüse, Bohnensalat, Eisbergsalat, Saure - Sahnedressing (12)		
<b>Dienstag</b>	Veggie	Bunte Gemüse Mischung (12) "Eskorial" (Bio - Blumenkohl, Bio - Möhren, Bio - Paprika, Bio - Butter) mit einer leichten Currysauce (1, 2, 21) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, BioZwiebeln) und Couscous (1, 2) (Bio - Couscous)	kcal: 339 F: 12.3	E: 9.3 KH: 45.9
	Vital	Kräuterquark (12) (Bio - Milch) mit Butterkartoffeln (12) (Bio - Butter) und Leinöl	kcal: 396 F: 15.1	E: 9.6 KH: 52.8
	Frische-Bar	Obst und Gemüse, Kirschgoghurt (12)		
<b>Mittwoch</b>	Klassik	Hähnchenschnitzel (1, 2, 21, 22) mit Erbsengemüse (1, 2, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Möhren, Bio - Zwiebeln) und Kartoffeln	kcal: 368 F: 9.8	E: 18.8 KH: 48.1
	Veggie	Asiatische Gemüse (1, 2, 11, 21, 23, 26) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren, Bio - Mais, Bio - Paprika, Bio - Erbsen, Bio - Blumenkohl) süß - sauer abgeschmeckt dazu Vollkornreis	kcal: 249 F: 4.1	E: 7.7 KH: 53.1
	Frische-Bar	Obst und Gemüse, Gurkensalat, Mango - Frischkäsedip (12)		
<b>Donnerstag</b>	Veggie	Eier - Senfragout (1, 2, 8, 12, 21, 22) (Bio - Zwiebeln, Bio - Sellerie, Bio - Erbsen, Bio - Möhren, Bio - Blumenkohl) mit und hausgemachtem Kartoffelstampf (12) (Bio - Milch, Bio - Butter)	kcal: 273 F: 12.1	E: 8.8 KH: 30.8
	Vital	Gorgonzolasauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren) und Champignons dazu ein Möhregemüse (12) (Bio - Butter) und Knöpfe (1, 2, 6, 8)	kcal: 272 F: 10.4	E: 9.7 KH: 34.7
	Frische-Bar	Obst und Gemüse, Vanillequark (12)		
<b>Freitag</b>	Klassik	Ricotta - Paprikasauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Paprika) mit Fussili Integrale (1, 2) (Vollkornnudeln) und geriebener Käse (12)	kcal: 445 F: 14.4	E: 17.3 KH: 59.6
	Vital	Curry vom Wildlachs und Seelachs (1, 2, 9, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Möhren, Bio - Zwiebeln, Bio - Erbsen, Bio - Mais) mit Vollkornreis	kcal: 330 F: 10.7	E: 18.8 KH: 48.2
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Mediteraner Nudelsalat (1, 2, 26) (Bio - Nudeln), Weißkohlsalat		