

Montag	Klassik	Linseneintopf (21,22) (Bio-Möhren, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln) mit Vollkornbrot (1,2,3)	kcal: 454 F: 5.4	E: 25.6 KH: 73.4
	Veggie	Knöpfe (1,2,6,8) mit einer Spinatkäsesauce (1,2,12,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Gouda, Bio-Spinat) dazu ein Tomaten-Dip (12)	kcal: 428 F: 18.1	E: 12.5 KH: 51.9
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, weiße Beetesalat		
Dienstag	Klassik			
	Veggie	Erbsen-Maisgemüse (12) (Bio-Erbesen, Bio-Mais) auf einer Paprika-Frischkäsesauce (1,2,12,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Paprika) mit Reis (Bio-Reis)	kcal: 390 F: 7.3	E: 12.2 KH: 69.0
	Vital	Geflügelbratwurst mit Apfel-Sauerkraut (Bio-Apfel, Bio-Sauerkraut) Bratensauce (1,2,12,21) (Bio-Zwiebeln) und Kartoffelstampf (12) (Bio-Milch, Bio-Butter)	kcal: 351 F: 11.6	E: 30.2 KH: 29.5
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Rotkohl-Apfelsalat		
Mittwoch	Klassik	SPECIAL DAY : Special Day	kcal: 0 F: 0.0	E: 0.0 KH: 0.0
	Veggie	SPECIAL DAY : Special Day	kcal: 0 F: 0.0	E: 0.0 KH: 0.0
	Vital			
	Frische-Bar			
Donnerstag	Klassik	Rindergulasch (1,2,21) (Bio-Vollkornmehl, Bio-Zwiebeln, Bio-Sellerie, Bio-Möhren) mit Preiselbeer-Rotkohl (Bio-Zwiebeln) und Kartoffeln	kcal: 386 F: 6.0	E: 23.7 KH: 57.0
	Veggie	Frische Möhren (12) auf einer Frischkäsesauce (1,2,12,21,22) (Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Käse) und hausgemachter Kartoffelstampf (129) (Bio-Milch, Bio-Butter)	kcal: 368 F: 19.5	E: 9.3 KH: 36.2
	Vital			
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Waldbeerquark (12)		
Freitag	Klassik	Chilli Sin Carne (1,2,6,21) (Bio-Grünkern, Bio-Mais, Bio-Möhrenwürfel, Bio-Paprika, Bio-Sellerie, Bio-Zwiebeln, Bio-Zucchini) mit Nachos (12), einem Sourcreme Dip (12) und Vollkornreis	kcal: 445 F: 16.5	E: 10.2 KH: 67.4
	Veggie			
	Vital	Wildlachswürfel in einer Gemüsebolognese (1,2,9,21) (Bio-Tomaten, Bio-Möhren, Bio-Zwiebeln, Bio-Sellerie) mit Bulgur (1,2,21,22) (Bio-Bulgur)	kcal: 370 F: 11.4	E: 22.0 KH: 42.6
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Möhrensalat und Basilikum-Dip (12)		